

PROGRAMME DE FORMATION
INITIATION REIKI 1er DEGRE USUI

1- ORGANISATION :

- ◇ *Durée* : 2 jours ou 2 X 7 heures (14 heures)
- ◇ *Horaires* : 9h -17h30 (dont pause repas)
- ◇ *Lieu* : sites déterminés Dieulefit, Romans sur Isère, Nyons
- ◇ *Effectif* : maximum de 8 personnes.
- ◇ *Public* : - professionnels ou particuliers souhaitant faire évoluer leurs compétences,
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle,
- ◇ *Pré requis* : Aucun
- ◇ *Matériel et supports pédagogiques* : support de cours détaillé avec photos.
- ◇ *Modalités de certification* : Attestation de présence, attestation de fin de formation.

2- OBJECTIF (S) PEDAGOGIQUE (S) :

- ◇ Maîtriser les techniques de Reiki 1er degré Usui
- ◇ Enraciner résolument les outils opérationnels de thérapie
- ◇ Etre capable d'appliquer immédiatement le protocole lié au niveau acquis
- ◇ Pouvoir bénéficier d'un suivi pédagogique post formation.

3- PROGRAMME DE LA FORMATION

Journée 1

- Explication et sens du mot « Reiki »
- Les vertus du Reiki
- L'histoire du Reiki
- Les 5 principes du Reiki
- Les corps éthériques et les chakras
- Mesure du taux vibratoire
- Les 2 initiations de la 1ère journée
- Comment fonctionne l'énergie Reiki
- Le traitement, quel bénéfice, ses contre-indications...
- Rituel de préparation
- Ateliers pratiques

Journée 2

- La position des mains
- L'auto traitement
- Les 2 initiations de la 2ème journée.
- Les techniques japonaises de Reiki
- Harmonisation et/ou équilibrage des chakras
- Ateliers pratiques : échanges de soins
- Mesure du taux vibratoire
- Echange : questions/réponses
- Remise de l'attestation

Frédéric TRESSOL, Le Serre de Turc, 26220 Montjoux

Maître Enseignant Reiki USUI

dans la lignée du Dr Mikao USUI

Coopérative d'Activités et d'Entrepreneurs

SOLSTICE – CREST (26)

N° SIRET 438 279 382

N° Formateur 82 26 01148 26